

Příprava před nasazením

Prvním a nejdůležitějším předpokladem správné péče o kontaktní čočky je čistota. Vytvořte si správný rutinní hygienický postup pro manipulaci s kontaktními čočkami.

- Před každou manipulací s čočkami si vždy důkladně umyjte ruce jemným mýdlem, opláchněte je a osušte ručníkem, který nepouští chlupy.
- Před manipulací s čočkami nepoužívejte mýdla s přísadou krému, pleťové vody nebo deodorantu. Nejvhodnější je nasazovat kontaktní čočky před aplikací make-upu. Kosmetické přípravky s vodným základem poškozují čočky méně než přípravky s olejovým základem.
- Při použití vlasových sprejů nebo jiných aerosolů ponechte oči zavřené.
- Poradte se se svým očním odborníkem o nošení čoček při sportovních aktivitách včetně plavání a dalších vodních sportů.

Hygienické postupy

Vždy dodržujte pokyny uvedené v této brožuře a doporučení vašeho kontaktologa ke správné manipulaci, nasazování, snímání, čištění, dezinfekci, ukládání a používání vašich kontaktních čoček. Nikdy nenoste čočky delší dobu, než je vám doporučeno. Krabičku otevřete odtržením chlopně přilepené na její přední části. Po vyjmutí čočky zavřete krabičku přiklopením a zasunutím okraje chlopně. Nikdy nepoužívejte čočky z poškozených nebo dříve otevřených blistrů.

Otevření jednotlivého blistru s čočkou

1. Zatřepejte blistrem, aby se čočka uvolnila do roztoku (odlepila od stěny).
2. Odtrhněte krycí fólii. Manipulujte s čočkou opatrně, dotýkejte se jí pouze konečky prstů. Nedotýkejte se kontaktní čočky nehty, tak může snadno dojít k jejímu poškození. Je vhodné udržovat nehty krátké a hladké.
3. Opatrně vyjměte čočku jejím posunutím ke kraji vaničky. K vyjmutí čočky nepoužívejte pinzetu ani žádnou jinou pomůcku.

Balení kontaktních čoček

Při nasazování čoček si zvykněte začínat vždy čočkou určenou pro pravé oko, abyste předešli záměně. Před nasazením vždy zkontrolujte, jestli je čočka čistá a neporušená. Pokud je poškozená, použijte novou. Zkontrolujte, zda čočka není obrácena vnitřní stranou ven (naruby).

Nasazení čočky na oko

1. Pamatujte na to, že při nasazování byste měli vždy začínat pravým okem. Poté, co čočku zkontrolujete a zjistíte, že je obrácena správnou stranou ven, položte ji na špičku ukazováku.
 2. Prostředník téže ruky položte těsně pod spodní řasy a odtáhněte spodní víčko.
 3. Ukazovákem nebo prostředníkem druhé ruky zvedněte horní víčko. Přiložte čočku na oko.
 4. Jemně uvolněte víčka a zamrkejte.
 5. Stejným postupem nasadte čočku na levé oko.
- Existují ještě další postupy nasazování čoček. Pokud vám uvedená metoda nevyhovuje, poraďte se se svým kontaktologem.

Vyjmutí čočky

Snímejte jako první vždy čočku ze stejného oka. Před vyjmutím čoček si důkladně umyjte, opláchněte a osušte ruce. Postupujte podle již dříve popsaných hygienických pravidel.

Vyjmutí zmáčknutím







1. Při pohledu nahoru posuňte ukazovákem čočku na bělmo ve spodní části oka.
2. Jemně zmáčkněte čočku palcem a ukazovákem a vyjměte ji.

Existují ještě další postupy vyjmutí čoček. Pokud vám uvedená metoda nevyhovuje, poraďte se se svým kontaktologem.

Péče o kontaktní čočky

Pro nepřetržitě bezpečné a pohodlné používání kontaktních čoček je nezbytné dodržovat pokyny vašeho kontaktologa. Pokud vyjmete čočky a předpokládáte, že je ještě budete nasazovat, musíte je správně vyčistit, opláchnout a uložit podle příložených instrukcí. Váš kontaktolog vám doporučí vhodný způsob péče o čočky a poradí vám, jak jej provádět. Pokud používáte peroxidové systémy, musíte podle pokynů peroxid také neutralizovat.

- Před manipulací s čočkami si vždy umyjte, opláchněte a osušte ruce.
 - Vždy používejte čerstvé roztoky před datem expirace.
 - Tepelná dezinfekce může vaše čočky poškodit.
 - NIKDY neuchovávejte čočky pouze ve fyziologickém roztoku.
- Fyziologický roztok neochrání čočky před kontaminací a může způsobit zanesení infekce do oka.
- NIKDY nepoužívejte roztoky určené pouze pro tvrdé čočky.

SYMBOL	DEFINICE	SYMBOL	DEFINICE
	Viz informace na příbalovém letáku	 0086	Certifikát kvality EU
	Použit do: (je uvedeno datum expirace)		UV filtr
	Číslo výrobní šarže		Zaplaceny poplatky za zpracování odpadu
	Sterilizováno parou nebo suchým teplem		Zde odtrhněte fólii
DIA	Průměr		Omezení prodeje a objednávání na specialisty (značka platná pro USA)
BC	Rádus (zakřivení zadní plochy)		
D	Optická mohutnost v dioptriích		
CT	Středová tloušťka		